

Affronter les épreuves de la vie avec foi

[Facing Life's Challenges with Faith]

Trésors

Dieu a accordé le merveilleux don de la vie à chaque personne qu'Il a créée. Il a créé ce monde magnifique pour que nous puissions y vivre et en jouir, et Il nous a donné la capacité d'aimer et d'être aimés. Il offre gratuitement et à chacun le précieux cadeau de la vie avec toutes ses joies et ses difficultés. « C'est le Dieu qui a créé l'univers et toute la multitude d'êtres qui le peuplent. Il est le Seigneur, Maître du ciel et de la terre. ... C'est lui qui donne à tous les êtres la vie, l'air qu'ils respirent et tout le reste » ([Actes 17.24–25](#)).

Le plus précieux cadeau de Dieu aux êtres humains est la vie éternelle—que l'on appelle aussi le salut ou la renaissance spirituelle. Nous recevons ce don en croyant en Jésus-Christ comme Seigneur et Sauveur, en reconnaissant nos péchés et en L'invitant à entrer dans notre cœur et notre vie. ([Romains 10.9–10](#)).

Nous sommes tous pécheurs par nature, et nos péchés nous éloignent et nous séparent de Dieu ([Esaïe 59.2](#)). La seule façon de nous réconcilier avec Dieu est par l'expiation de nos péchés—et seul Jésus, qui était parfait, pouvait le faire. Jésus est descendu du Ciel sur la terre et a revêtu une forme humaine pour vivre comme nous, avoir les mêmes expériences que nous et nous donner la preuve ultime de l'amour de Dieu en mourant à notre place afin que nous puissions vivre éternellement.

Jésus a dit qu'Il était venu ici-bas pour « donner sa vie en rançon pour beaucoup » ([Matthieu 20.28](#)). Il est mort pour que chaque être humain puisse connaître l'amour de Dieu, obtenir son pardon et se réconcilier avec Lui.

La Bible promet de nombreuses bénédictions, des récompenses et des dons de l'Esprit à tous ceux qui reçoivent Jésus et deviennent enfants de Dieu. Dieu a promis « la vie éternelle dans l'union avec Jésus-Christ notre Seigneur » à tous ceux qui croient ([Romains 6.23](#)), la couronne de vie à ceux qui L'aiment ([Jacques 1.12](#)), de pourvoir à tous nos besoins ([Philippiens 4.19](#)), son Saint-Esprit qui demeure en nous et nous guide tout au long de la vie ([Jean 14.15–17](#)), et les fruits de son Esprit, en particulier l'amour, la joie, et la paix ([Galates 5.22–23](#)).

Les temps d'épreuve et de malheur

Bien que Dieu nous ait accordé des dons et des promesses aussi magnifiques pour notre avenir, l'un des aspects les plus difficiles de la vie chrétienne est que, même en tant que chrétiens, nous ne sommes pas à l'abri des épreuves et des souffrances de la vie. Cela peut amener les gens à se demander pourquoi un Dieu bon et aimant laisserait ses enfants subir des épreuves, voire des tragédies, comme la perte d'un enfant, une maladie grave ou des difficultés économiques. Lorsque des prières pour être délivré de ces situations difficiles semblent rester sans réponse, cela peut mettre notre foi et notre confiance en Dieu à l'épreuve.

Nous savons que Dieu aime ses enfants d'un amour éternel qui surpasse tout ce qu'on peut connaître et dépasse notre compréhension ([Ephésiens 3.17–19](#)). Nous savons aussi que Dieu

règne en souverain dans notre vie et qu'Il a promis de « fai[re] concourir toutes choses au bien de ceux qui l'aiment » ([Romains 8.28](#)). Dans ce cas, tout ce qu'Il laisse arriver dans notre vie est censé contribuer à notre bien, et nous pouvons avoir confiance que Dieu a une raison pour nous laisser affronter ces épreuves et ces difficultés.

Les épreuves et les difficultés auxquelles nous faisons face dans la vie font partie intégrante de notre processus de croissance spirituelle et, à ce titre, elles jouent un rôle essentiel. Comme l'apôtre Pierre l'expliquait en [1 Pierre 1.6-7](#): « Voilà ce qui fait votre joie, même si, actuellement, il faut que vous soyez attristés pour un peu de temps par diverses épreuves : celles-ci servent à éprouver la valeur de votre foi. ... Elle vous vaudra louange, gloire et honneur, lorsque Jésus-Christ apparaîtra. »

On raconte qu'un luthier passa des années à chercher un bois qui donnerait à ses instruments une résonance particulière et sublime. Lorsqu'il trouva enfin ce qu'il cherchait, ce ne fut ni dans une pépinière d'arbres ni au fond d'un vallon abrité, mais sur le flanc escarpé d'une montagne, juste en dessous de la limite forestière, là où le vent souffle continuellement et avec une telle violence que les branches des arbres sont toutes orientées dans la même direction et que l'écorce n'a aucune chance de se développer sur le côté exposé au vent. Le bois provenant de ces arbres battus par les éléments possédait le grain le plus dense et le plus riche de tous les bois qu'il avait pu trouver. C'était ce bois très dense, dur, résistant et puissant qui conféra à ses violons leur sonorité incomparable.

De même, quand Dieu prépare ses enfants pour occuper la place qui est la leur dans son royaume, Il les met rarement dans des vallées luxuriantes, mais sur des montagnes abruptes où ils apprennent à affronter les tempêtes de la vie.

Croissance spirituelle et formation du caractère selon des valeurs chrétiennes

Les épreuves et les difficultés sont censées nous rendre plus forts et forger notre caractère. Elles peuvent contribuer à faire de nous des personnes meilleures et des chrétiens plus affermis. Comme l'a écrit Rick Warren : « Le but ultime de Dieu pour votre vie ici-bas n'est pas d'assurer votre confort mais de forger votre caractère. Il veut que vous grandissiez spirituellement pour devenir semblable au Christ. Dieu attache plus d'importance à votre caractère qu'à votre confort. »

Devenir semblable au Christ est un processus progressif qui s'effectue au fil du temps par l'œuvre du Saint-Esprit dans nos vies. « Et nous tous qui, le visage découvert, contemplons, comme dans un miroir, la gloire du Seigneur, nous sommes transformés en son image dans une gloire dont l'éclat ne cesse de grandir. C'est là l'œuvre du Seigneur, c'est-à-dire de l'Esprit » ([2 Corinthiens 3.18](#)).

Les épreuves de la vie contribuent à nous forger un caractère qui nous rapproche de Dieu, car « la détresse produit la persévérance, la persévérance conduit à la victoire dans l'épreuve, et la victoire dans l'épreuve nourrit l'espérance » ([Romains 5.3-5](#)). Pour cette raison, nous pouvons « nous considérer heureux » lorsque nous passons par toutes sortes d'épreuves, sachant que « l'épreuve de notre foi produit la persévérance Mais il faut que la persévérance accomplisse parfaitement sa tâche afin que vous soyez parfaitement qualifiés, sans défaut, et qu'il ne vous manque rien » ([Jacques 1.2-4](#)).

S'approcher de Jésus

Durant les périodes d'épreuves, nous nous rapprochons de Jésus, notre Seigneur et ami. Nous Le cherchons de tout notre cœur et, en sa présence, nous trouvons la sécurité, la paix et le réconfort. Il désire avoir une relation intime avec nous et Il promet que si nous nous approchons de Lui, Il s'approchera de nous ([Jacques 4.8](#)). Il nous dit : « Venez à moi, vous tous qui êtes accablés sous le poids d'un lourd fardeau, et je vous donnerai du repos. Prenez mon joug sur vous et mettez-vous à mon école, car je suis doux et humble de cœur, et vous trouverez le repos pour vous-mêmes » ([Matthieu 11.28-29](#)).

Les épreuves et les difficultés de la vie nous rendent plus conscients de nos propres faiblesses et limitations, ce qui nous pousse à nous rapprocher de Dieu. Nous apprenons à nous appuyer davantage sur Lui et à rechercher sa présence en nous accrochant à Lui avec la dernière énergie. Et dans ces situations particulièrement difficiles, nous découvrons qu'Il est toujours là pour nous soutenir contre vents et marées et qu'Il sera toujours à nos côtés, envers et contre tout. ([Hébreux 13.5](#)). Nous devenons plus forts spirituellement et notre foi grandit parce que, dans notre faiblesse, nous apprenons à puiser dans sa force. Nous découvrons, pour reprendre les paroles du Seigneur à l'apôtre Paul, que « Ma grâce te suffit, c'est dans la faiblesse que ma puissance se manifeste pleinement » ([2 Corinthiens 12.9](#)).

Malheureusement, c'est dans la nature humaine de ne pas ressentir un besoin urgent de Dieu et de sa force dans notre vie tant que tout va bien. Quand tout semble aller dans le sens que nous souhaitons, nous sommes enclins à penser que nous nous débrouillons très bien tous seuls. Nous avons tendance à négliger nos moments de prière, de lectures spirituelles et d'adoration. Si nous ne traversons pas des périodes d'épreuves et de difficultés, nous ne saurions pas à quel point nous avons besoin de nous réfugier en Dieu, et nous n'apprendrions pas à puiser notre force et le réconfort dont nous avons besoin dans la communion avec Lui.

Les épreuves et les moments difficiles nous donnent l'occasion de nous soustraire aux fardeaux et aux soucis de la vie quotidienne et au rythme frénétique de la vie moderne pour méditer sur les choses qui sont importantes au regard de l'éternité. Lorsque nous nous tournons vers Jésus dans nos épreuves et que nous nous déchargeons sur Lui de tous nos soucis et de toute notre anxiété, nous prenons pleinement conscience de la profondeur de son amour pour nous. Les problèmes ne disparaîtront sans doute pas, mais Il nous donnera « la paix de Dieu, qui surpasse tout ce qu'on peut concevoir » ([Philippiens 4.7](#)). Il nous aidera à avoir la foi qu'Il travaille dans notre vie et qu'Il sera toujours avec nous.

Si vous avez des difficultés financières, des soucis de santé ou que vous vous trouvez dans une situation éprouvante émotionnellement, ne désespérez pas ! Si vous êtes préoccupé par l'état du monde ou que vous vous faites du souci pour votre famille ou votre santé, continuez à faire confiance à Dieu et en son dessein et ses intentions pour votre vie. Jésus sera à vos côtés pour affronter chaque difficulté dès lors que vous Le chercherez en prière.

Même si votre situation ne change pas—du moins, pas immédiatement—Dieu peut vous aider à vous élever au-dessus des difficultés. Il n'éliminera peut-être pas tous vos problèmes, mais Il vous aidera à les transcender. « Remets ton sort à l'Éternel, et il te soutiendra. Il ne laissera jamais trébucher le juste » ([Psaumes 55.23](#)).

Dieu ne nous a pas promis
Que jamais nous ne subirions
Ni durs labeurs ni tentations,

Ni problèmes ni vilenies.
Jamais Il ne nous a dit
Que nous serions exempts
De tout fardeau, de tout souci.

Mais Dieu a promis
La force pour chaque heure,
Le repos après le labeur,
La lumière au cœur de la nuit,
La grâce pour l'épreuve,
Son secours qui vient du Ciel,
Sa compassion éternelle
Et son amour infini.

—*Annie Johnson Flint* (1866–1932) (*Adapté de l'anglais*)

Ayons un cœur pur devant Dieu

Veuille agréer mes paroles, reçois favorablement ce qu'a médité mon cœur, ô Eternel, mon Rocher, mon Libérateur !—[Psaumes 19.15](#)

Si nous n'évaluons pas nos déceptions, nos blessures, nos épreuves, nos maladies, et d'autres problèmes à la lumière de [Romains 8.28](#), nous risquons malheureusement de passer à côté de leçons essentielles que le Seigneur cherche à nous enseigner. Et nous nous privons de la paix qui résulte de la confiance en cette promesse et en ce principe essentiel.

Certains des problèmes et des catastrophes qui nous accablent sont le fruit de nos erreurs et la conséquence directe de notre négligence, de nos fautes, de nos mauvaises décisions, de nos erreurs et de nos actes inconsidérés. D'autres sont dus à des circonstances qui échappent à notre contrôle. Quoi qu'il en soit, nous pouvons avoir la foi que Dieu est aux commandes de notre vie et de notre destinée. Bien que ce ne soit pas Dieu qui ait causé ces difficultés, rien ne peut nous arriver sans sa permission.

À un moment ou à un autre, nous nous sommes tous fourvoyés et éloignés de Jésus notre berger et nous avons dévié du chemin qu'Il nous avait tracé ([Jean 10.11](#)). Nous sommes absorbés par nos projets et nos préoccupations et nous nous concentrons sur nos propres intérêts. Nous agissons impulsivement et nous prenons des décisions importantes sans chercher à savoir si c'est la volonté de Dieu pour la situation. Et parfois nous faisons sciemment des choses mauvaises ou qui sont contraires à la Parole de Dieu dans la Bible.

Notre Bon Berger, Jésus, nous guide en nous montrant le droit chemin et Il nous enseigne à discerner entre le bien et le mal par l'intermédiaire de sa Parole et de son Esprit qui parlent à notre cœur. Puis, Il nous redit ce qu'Il disait à ses premiers disciples : « Si vous savez ces choses vous êtes heureux à condition de les mettre en pratique » ([Jean 13.17](#)). Lorsque nous croyons et que nous sommes attentifs à ce qu'Il nous enseigne dans sa Parole, nous recevons sa bénédiction.

Nous devons parfois subir les conséquences de nos actes et de nos actions lorsqu'elles enfreignent le plus grand commandement de Dieu, qui est de L'aimer et d'aimer notre prochain comme nous-même ([Marc 12.30-31](#)). Mais Il ne nous en tient pas rigueur lorsque nous dévions du droit chemin et que nous péchons, car Il sait que nous sommes faibles et faillibles ; or chaque fois que nous revenons à Lui, Il est prompt à pardonner. La Parole de Dieu nous promet que « Si nous reconnaissons nos péchés, il est fidèle et juste et, par conséquent, il nous pardonnera nos péchés et nous purifiera de tout le mal que nous avons commis » ([1 Jean 1.9](#)). Il nous aime et Il a à cœur de nous apprendre à grandir dans la ressemblance du Christ.

Cela en vaut la peine

Lorsque Jésus a quitté la terre pour retourner au Ciel, Il a promis qu'Il nous préparerait une place—un lieu où la mort ne sera plus et où il n'y aura plus ni deuil, ni plainte, ni souffrance ([Jean 14.2-3](#); [Apocalypse 21.4](#)). Pour cette raison, l'apôtre Paul a pu dire que « les souffrances du moment présent ne sont pas dignes d'être comparées à la gloire qui va être révélée pour nous » ([Romains 8.18](#)).

Donc, quand tout vous paraît sombre, confus, voire nébuleux, quand vous ne pouvez pas retenir vos larmes et que le désespoir menace de vous engloutir, vous pouvez trouver le réconfort en sa présence, la paix de l'esprit et la foi dans sa Parole. N'oubliez jamais qu'Il vous aime et que tout ce qu'Il laisse arriver dans votre vie—que cela paraisse bon ou mauvais—concourt en fin de compte à votre bien. Si vous Lui faites confiance durant cette épreuve vous deviendrez un chrétien plus avisé, plus aimant et plus utile—vous deviendrez un instrument dans sa main pour illuminer le monde de sa lumière, transmettre son amour et sa vérité aux autres et réconforter et soutenir ceux qui en ont besoin.

Tout cela en vaudra la peine, quand nous verrons Jésus !
Les épreuves de la vie paraîtront infimes, quand nous verrons le Christ.
Un seul regard de son doux visage, toute douleur aura disparu.
Alors, courage ! Continuons la course, bientôt nous verrons le Christ.
—*Esther Kerr Rusthoi* (1909–1962)

Publié sur Anchor le 25 août 2025. Traduit de l'original par Bruno Corticelli.